

# GUÍA “SALIR CON NIÑOS EN TIEMPO DE COVID-19

COLEGIO OFICIAL DE PEDAGOGOS Y  
PSICOPEDAGOGOS CV



Colegio Oficial de Pedagogos y Psicopedagogos  
de la Comunidad Valenciana



✓ Entrenar con nuestros hijos las buenas prácticas antes de decidir cuándo salir:

- ✓ Cómo nos ponemos los guantes y mascarillas..
- ✓ Cómo nos quitamos los guantes y mascarillas
- ✓ Cómo desinfectamos los juguetes que sacamos a la calle.

- Expliquemos mucho para evitar miedos en los más pequeños.
- Hagamos del paseo de una experiencia agradable
- Mantengamos la calma.
- Preparemos los adultos, el itinerario a seguir y la duración.

- Les explicamos CADA VEZ antes de la salida las condiciones de la misma. Anticipemos qué podemos hacer y qué no y hasta dónde vamos a ir. Para evitar expectativas muy altas que luego no podamos cumplir.
- Mantenemos la calma, seguro que se van a producir situaciones estresantes: ¡SON NIÑOS!
- Tener el derecho a salir no significa tener que salir. Ellos también tienen sus temores. Hagamos que la salida sea AGRADABLE.

Pedagogos y Psicopedagogos estamos para ayudarte

[orientamos@copypcv.org](mailto:orientamos@copypcv.org)